



3. Lauf- und Nordic Walking- Tag

Donnerstag (Fronleichnam), 23. Juni 2011
Stadion „Hoher Busch“ in Viersen
Josef-Kaiser-Allee / Aachener Weg
Beginn: 15.00 Uhr

In verschiedenen **geführten Tempogruppen**, also ohne Wettkampfcharakter, können Läufer und Nordic Walker auf den vier gut ausgeschilderten und vom Deutschen Ski Verband (DSV) zertifizierten Strecken des „nordic aktiv Walking Zentrums“, im Dülkener Stadtgarten oder über die hügelige, waldreiche Naturlandschaft der Süchtelner Höhen und den Hohen Busch, laufen.

Alle Informationen zu den Strecken, Tempogruppen und die online - Anmeldung unter www.LG-Viersen.de

Es wird kein Startgeld erhoben, sondern um eine Spende zugunsten der Kinder- und Jugendarbeit, in diesem Jahr insbesondere zur Unterstützung des 58. Feriensportfestes der Leichtathletik und Mini – Olympiade, gebeten.

Stadtmeisterschaften Stadt Viersen 2011

Donnerstag (Fronleichnam), 23. Juni 2011, Beginn: 14:00 Uhr
Stadion „Hoher Busch“, Josef-Kaiser-Allee / Aachener Weg

Für die SchülerInnen A/B/C/D/E (**M/W 4 bis MW 15**) wird ein **Dreikampf** angeboten, die Wertung erfolgt in den jeweiligen Altersklassen.
Für die Altersklassen **M/W 7 bis M/W 15** wird noch optional ein **Langlauf** angeboten, wobei die Klasse M/W 7 400m läuft und alle anderen Altersklassen 800m oder 1.000m. Meldungen der Klassen M/W 4 bis 6 werden für den Langlauf nicht angenommen.

Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde, sowie Medaillen für die ersten drei Teilnehmer im Mehrkampf und der/die Erstplatzierte beim Langlauf.

Ein Startgeld wird nicht erhoben! Startberechtigt sind alle Schülerinnen, die entweder in Viersen wohnen oder für einen Viersener Sportverein starten.
Anmeldungen per Mail bis Dienstag 21.06.2011 oder vor Ort zwischen 12:30 Uhr und 13:30 Uhr

Unsere **Cafeteria** versorgt die Aktiven, Betreuer und Eltern!!!!

Weitere Informationen / Anmeldungen
Helge Heining, Lerchenstraße 16, 40547 Düsseldorf
Tel.: 0173/5217082, Fax: 0211/87588145
Mail: meldung@lg-viersen.de